

Ter overdenking

De offline button

Smartphone, jouw digitale wereld is uniek.

De wereld om mij heen ook.

Maar de waardevolste wereld zit in mijn hoofd.

Wanneer ik verdwijn in jouw eindeloze stroom van content, verlies ik de rust van mijn eigen gedachten.

Dan verlang ik terug naar een rustige wereld

Smartphone, jij kunt niet voelen wat ik voel.

Jij kunt niet zien wat ik zie.

Je moet nog leren dat ik een mens ben.

Ik kies voor mezelf. Ik druk op de offline button.

En dan... komt mijn hoofd tot rust.

Ik geniet nu van mijn rustige wereld, waarin ik écht leef

Dit is mijn wereld. Dit is mijn dag.

Een "offline button" is geen fysieke knop die je overal tegenkomt, maar een symbolisch idee dat verwijst naar het vermogen om jezelf van de digitale wereld los te koppelen. Het kan bijvoorbeeld de keuze zijn om je telefoon uit te zetten, je sociale media-apps tijdelijk te deactiveren of je internetverbinding uit te schakelen. Het concept van een offline button gaat over het nemen van controle over je eigen digitale gewoonten en het kiezen om even niet online te zijn om ruimte te maken voor de echte wereld en persoonlijke momenten. In het verhaal dat je hebt gedeeld, wordt de offline button als een symbolische keuze gepresenteerd: een manier om jezelf bewust even los te maken van de druk om constant online te zijn. Het vertegenwoordigt de mogelijkheid om je leven weer in balans te brengen door bewust tijd voor jezelf te nemen, buiten de digitale wereld om. Hoewel er geen fysieke "offline button" op smartphones bestaat (afgezien van de knop om verbinding te verbreken of de telefoon uit te zetten), kan het idee wel helpen om na te denken over hoe we onze relatie met technologie kunnen verbeteren.