
Handleiding voor een "Lees & Praat Plaat"

Het verhaal "Zijn wie je bent"

Inleiding

Deze docentenhandleiding hoort bij de Lees & Praat Plaat en is bedoeld om een gesprek over identiteit, acceptatie en moed te begeleiden. De Lees & Praat Plaat is een educatief hulpmiddel dat leerlingen helpt om een verhaal te lezen en er vervolgens over in gesprek te gaan.

Dit kan op verschillende manieren, zoals in groepjes, klassikaal, individueel of met een partner.

Door de vragen op de achterzijde van de plaat te gebruiken, worden leerlingen aangemoedigd om zich in te leven, herkenbare situaties te bespreken en na te denken over hun eigen rol in het ondersteunen van anderen. De onderstaande vragen helpen bij het verdiepen van het gesprek en zorgen ervoor dat leerlingen bewust en respectvol leren omgaan met dit onderwerp.

Gespreksvragen

Empathische vraag:

Vraag 1. Hoe denk je dat de jongen zich voelde toen hij eindelijk durfde te zeggen wie hij echt was? (Hiermee laat je leerlingen zich inleven in de gevoelens van de hoofdpersoon en de moed die nodig is om uit de kast te komen.)

Herkennen van problemen en situaties bij anderen:

Vraag 2. Ken jij verhalen uit de media, boeken of misschien van mensen in je omgeving die moeite hadden om zichzelf te zijn? Hoe werd er op hen gereageerd? (Hierdoor kunnen leerlingen vergelijkbare situaties herkennen en begrijpen dat dit een breder maatschappelijk probleem is.)

Herkennen van de situatie voor de leerling zelf:

Vraag 3. Heb jij weleens een moment gehad waarin je bang was om iets over jezelf te vertellen, omdat je dacht dat anderen het misschien niet zouden accepteren? Hoe voelde dat? (Hierdoor kunnen leerlingen de boodschap van het verhaal koppelen aan hun eigen ervaringen.)

Zelfreflectie:

Vraag 4. Hoe kun jij ervoor zorgen dat anderen zich veilig voelen om zichzelf te zijn? Wat kun jij doen om iemand te steunen die zich misschien net zo voelt als de jongen in het verhaal? (Deze vraag moedigt leerlingen aan om na te denken over hun eigen rol in het creëren van een inclusieve en respectvolle omgeving.)

Moraal van het verhaal

Iedereen heeft het recht om zichzelf te zijn, ongeacht wat anderen denken. Het kan moeilijk en spannend zijn om uit te komen voor wie je bent, maar je hoeft je niet te verstoppen of te veranderen om geaccepteerd te worden. Als samenleving hebben we de verantwoordelijkheid om ruimte te maken voor iedereen, zonder oordeel. Pas als we elkaar accepteren zoals we zijn, wordt de wereld echt een mooie plek.

Uitleg voor de docent

Dit verhaal draait om identiteit, acceptatie en de moed om uit de kast te komen. Het laat zien hoe moeilijk het kan zijn om jezelf te uiten in een wereld die misschien niet altijd begrijpt of accepteert wie je bent.

Hoe vertel je het verhaal? Creëer een veilige sfeer

Leg voor het lezen uit dat het verhaal over jezelf durven zijn gaat en dat iedereen uniek is. Maak duidelijk dat respect voor elkaar belangrijk is.

Lees het verhaal interactief voor

Vraag tussendoor hoe leerlingen denken dat de hoofdpersoon zich voelt en hoe zij in zo'n situatie zouden reageren.

Bespreek de vragen na afloop

Gebruik de eerder opgestelde vragen om leerlingen na te laten denken over empathie, herkenning en hun eigen rol.

Koppel het aan de realiteit

Bespreek waarom dit onderwerp belangrijk is en hoe we als groep of klas een omgeving kunnen creëren waarin iedereen zich veilig voelt om zichzelf te zijn.

Belangrijk: Geef ruimte voor open gesprekken, maar dwing geen persoonlijke verhalen af. Laat leerlingen vrij om te delen wat ze willen en benadruk dat iedereen erbij hoort, precies zoals die is.

Coming-Outdag

Op 11 oktober wordt wereldwijd Coming-Outdag gevierd. Op deze dag wordt aandacht besteed aan het moment waarop iemand openlijk voor zijn of haar seksuele geaardheid of genderidentiteit uitkomt. Coming-Outdag werd voor het eerst gevierd in 1988 in de Verenigde Staten en sinds 2009 ook in Nederland.

Paarse Vrijdag

Op de tweede vrijdag van december wordt Paarse Vrijdag georganiseerd. Mensen dragen paars om solidariteit te tonen met lhbtq+-jongeren. In Nederland organiseert het netwerk van Gay-Straight Alliances (GSA) van het COC deze dag. Onderzoek toont aan dat het op veel scholen nog niet veilig genoeg is om uit de kast te komen en dat het aantal zelfmoorden onder homoseksuele jongeren vijf keer hoger ligt dan bij heterojongeren.

Door aandacht te besteden aan deze dagen kunnen we samen bijdragen aan een veiligere en inclusievere samenleving.