

Maak pesten bespreekbaar!



Weet je het nog?

In de vorige Powerpoint presentatie hebben we laten zien wanneer een pestkop pest.

Een pestkop pest als hij/zij:

Lelijke dingen zegt of doet.

Krabt, bijt, schopt of slaat.

Anderen buitensluit.

Anderen angstig of verdrietig maakt.

Anderen bespot en treitert.

Over grenzen van anderen gaat.

Flauwe grapjes maakt en anderen uitlacht.

Anderen overhaalt of dwingt om mee te doen.

Anderen het pesten laat uitvoeren

Gevoelige of persoonlijke informatie via internet of andere media verspreidt en daarmee anderen in verlegenheid brengt.

Haatmail of roddels via mail, SMS of internet stuurt of doorstuurt.



Herken je pesten nu?



Super!

Weet je nog dat ...

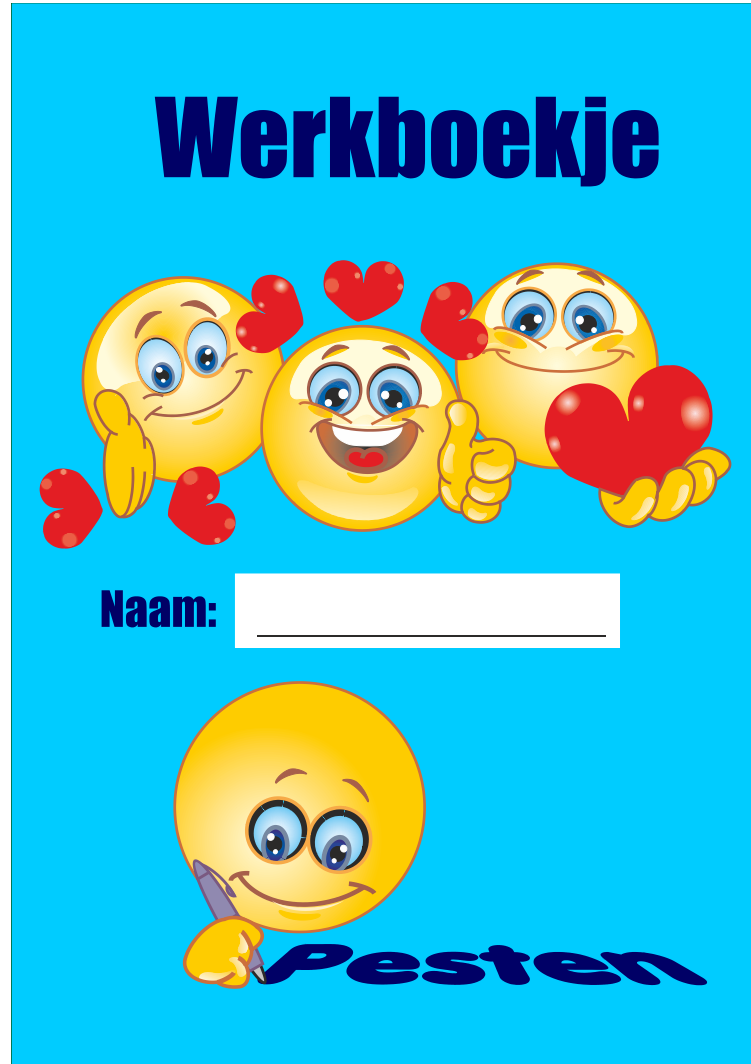
- ... pesten veel verdriet veroorzaakt?
- ... een pestkop bijna altijd ontkent dat hij gepest heeft?
- ... een pestkop zelf vaak niet eens door heeft dat hij pest?
- ... niet alleen kinderen, maar ook volwassenen pesten?
- ... pesten overal gebeurt waar mensen samen zijn zoals op school, op het werk, in de buurt, in de media, bij een sportvereniging en zelfs in bejaardentehuizen?
- ... een pestkop zich over zijn pestgedrag niet schuldig voelt?
- ... een pestkop zijn gedrag niet als pesten ziet?
- ... iedereen wel eens met pesten te maken krijgt?



Wat heb ik toch
een fijne klas!



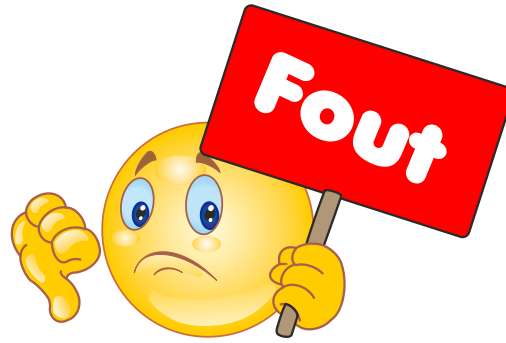
Neem nu allemaal je werkboekje voor je.



Gedrag

Alles wat jij doet of zegt is gedrag.

Gedrag is niet wat je zelf voelt, maar wat andere kinderen of volwassenen zien of horen.



Vinden ze het goed, dan noemen zij dit gewenst gedrag!

Vinden ze het fout, dan noemen zij dit ongewenst gedrag!

Vragen uit het boekje over gedrag!

Vertoon jij zelf ook wel eens ongewenst gedrag?

Heb jij vrienden die ongewenst gedrag vertonen?

Zeg jij ook sorry bij ongewenst gedrag?

Verander jij je gedrag ook als je sorry hebt gezegd?

Verander jij als je straf krijgt bij ongewenst gedrag?

Zeg jij er ook iets van als iemand ongewenst gedrag vertoont?

Toeschouwer van pesten ...



... wat kun jij doen als jij pesten ziet?

Juist een goede vriend of vriendin moet iemand vertellen dat hij of zij aan het pesten is.

Je spreekt dan de ander aan en wijst hem op de gevolgen van pesten.

Een goede vriend zal het waarderen dat je voor je mening uitkomt en voor anderen opkomt.



Doet hij het niet? Dan moet je eens goed bedenken of je wel zo'n vriend wilt en of het wel je beste vriend is. Want als hij niemand heeft om te pesten, kun jij weleens zijn volgende slachtoffer zijn.



Verbreek de stilte!



Meld pesten!

Spreek je uit over pesten!
Als jij niets zegt, wie dan wel?

Wie weet een reden waarom je pesten **niet** zou melden?

Misschien door angst?

Of door groepsdruk?



Ja, er is moed voor nodig, maar je moet het wel doen!

Laat je niet de mond snoeren, maar praat erover!



Heb je gepest en heb je daar spijt van?
Dan zeg je sorry!
En dan?



Is het dan over?

Voor de gepeste is het vaak nog lang niet over.

Misschien moet je iets meer doen!

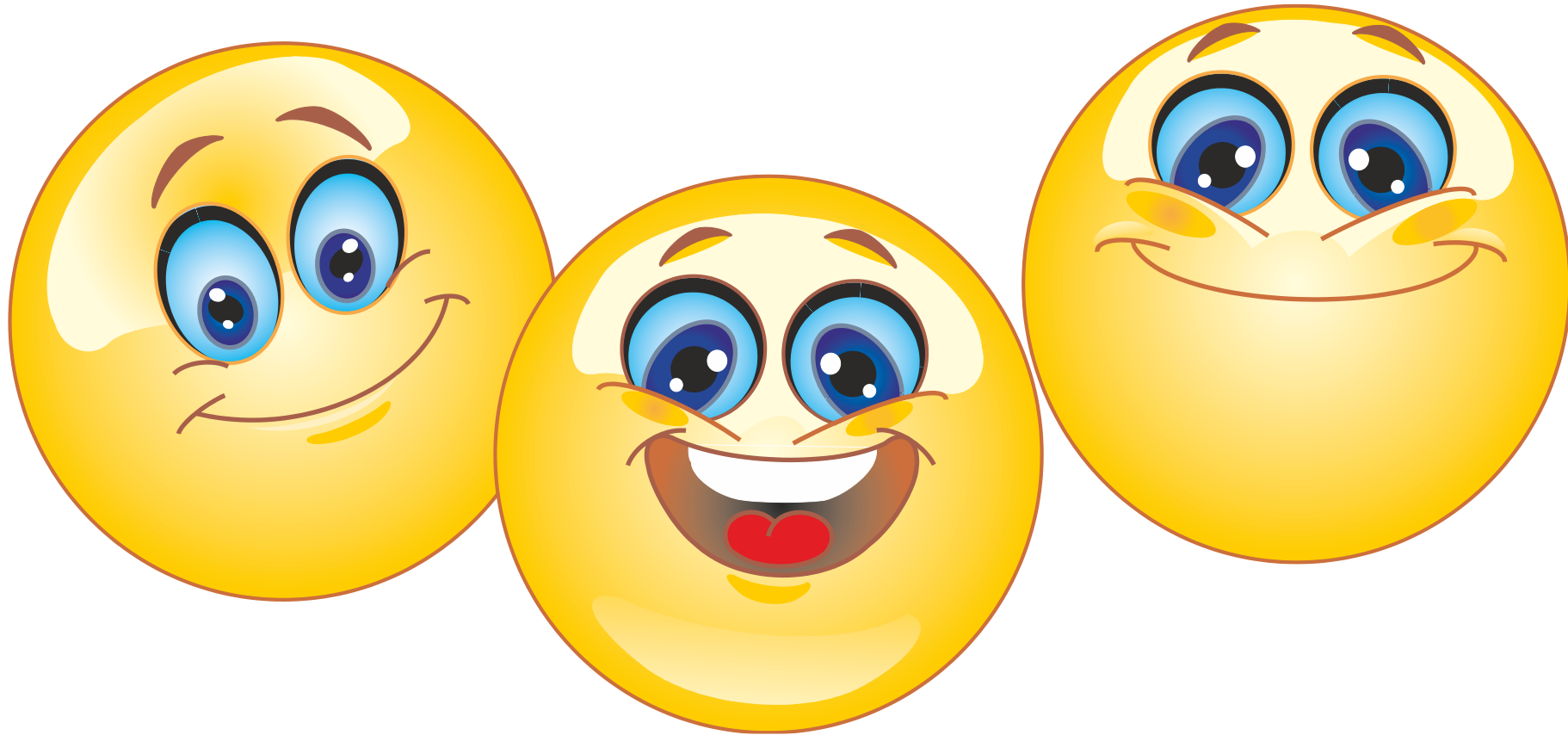
Wat zou je allemaal nog meer kunnen doen?



Probeer nu eens een afspraak te maken om samen het pesten zoveel mogelijk te voorkomen.



Hebben jullie een goede afspraak?



Goede afspraken maken is toppie!
Nog belangrijker is dat we ons er aan houden!



Spreek een ander er op aan als hij zich niet aan
de gemaakte afspraak houdt!

