

Les over verslaving

Inhoud:

Werkwijze

Bannerposter Verslaving

PowerPointpresentatie 'Mijn verslaving'

Bijlage PowerPointpresentatie 'Mijn verslaving'

Werkbladen

Het Verhaal De Apenval

Het verhaal Een vis in de vissenkom

Werkwijze:

- Print de bannerposter uit en hang deze samen met de poster 'Van onbekend naar verslaafd' die u per post ontvangt, op in het leslokaal.
- Start daarna met de PowerPointpresentatie 'Mijn verslaving'. Hierin wordt uitgelegd hoe vanaf onze geboorte een afhankelijkheid of verslaving tot stand komt. Bij de PowerPointpresentatie hoort een bijlage met meer informatie over de punten die benoemd worden.
- Print de vijf werkbladen uit. De leerlingen kunnen hier nu mee aan de slag gaan. Op de werkbladen wordt eerst uitgelegd hoe je aan een stof of een handeling verslaafd kunt raken. Hierbij wordt uitgelegd dat als we iets niet kennen, we dit ook niet missen. En hoe we in de verleiding komen, hoe we ergens verslaafd aan kunnen raken. Eigen grenzen stellen zijn daarbij heel belangrijk. op de werkbladen staan ook vragen die ze mogen beantwoorden, maar omdat ze natuurlijk erg persoonlijk zijn mogen ze er ook een kruisje zetten. Het belangrijkste is dat ze er over nadenken. Aan de hand van een schema kijken ze ook waar nu, op dit moment, hun grens ligt.