

Maak pesten bespreekbaar!



Weet je het nog?

In de vorige Powerpoint presentatie hebben we laten zien wanneer een pestkop pest.

Een pestkop pest als hij/zij:

Lelijke dingen zegt of doet.

Krabt, bijt, schopt of slaat.

Anderen buitensluit.

Anderen angstig of verdrietig maakt.

Anderen bespot en treitert.

Over grenzen van anderen gaat.

Flauwe grapjes maakt en anderen uitlacht.

Anderen overhaalt of dwingt om mee te doen.

Anderen het pesten laat uitvoeren

Gevoelige of persoonlijke informatie via internet of andere media verspreidt en daarmee anderen in verlegenheid brengt.

Haatmail of roddels via mail, SMS of internet stuurt of doorstuurt.



Herken je pesten nu?



Super!

Weet je nog dat ...

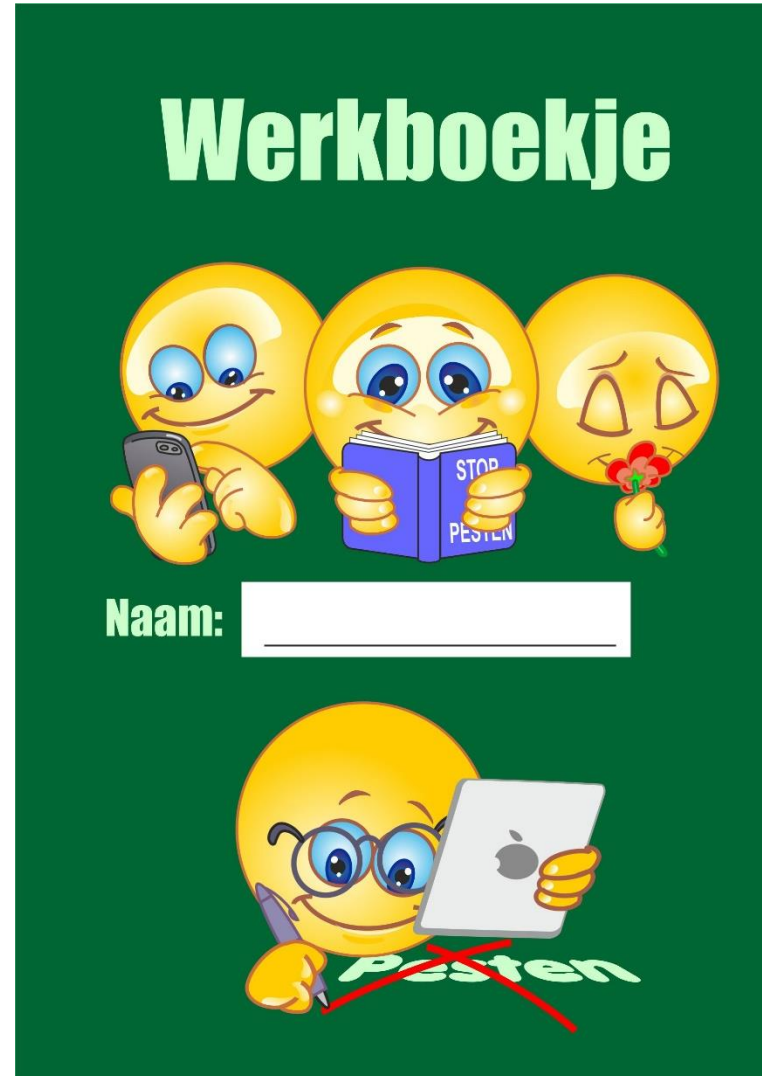
- ... pesten veel verdriet veroorzaakt?
- ... een pestkop bijna altijd ontkent dat hij gepest heeft?
- ... een pestkop zelf vaak niet eens door heeft dat hij pest?
- ... niet alleen kinderen, maar ook volwassenen pesten?
- ... pesten overal gebeurt waar mensen samen zijn zoals op school, op het werk, in de buurt, in de media, bij een sportvereniging en zelfs in bejaardentehuizen?
- ... een pestkop zich over zijn pestgedrag niet schuldig voelt?
- ... een pestkop zijn gedrag niet als pesten ziet?
- ... iedereen wel eens met pesten te maken krijgt?



Wat heb ik toch
een fijne klas!



Neem nu allemaal je werkboekje voor je.



Kijk nog eens naar het kreukelpapiertje.

Kun jij je nu indenken hoe iemand, die gepest wordt, het pesten ervaart?



Het verdriet!



De angst!



Elke dag weer!

Kun je het verdriet van pesten bij een mens wel meten?

Een klas, een school?



Een land?



Dag in dag uit, jaar in jaar uit!

1 op 10 kinderen wordt vaak gepest.

1 op 4 wordt soms gepest.

Hoeveel kinderen:

zitten er in jouw klas?

zitten er op jouw school?

Hoeveel kinderen:

worden er dan soms gepest in jouw klas?

worden er dan vaak gepest op jouw school?

Als elk kind uit jouw klas, dat soms gepest wordt, hiervan één keer in de week verdrietig is, hoe vaak zijn zij dan samen verdrietig in één jaar?

Als de kinderen van jouw school, die vaak gepest worden, één keer in de week verdrietig zijn, hoe vaak zijn zij dan samen verdrietig in een jaar?

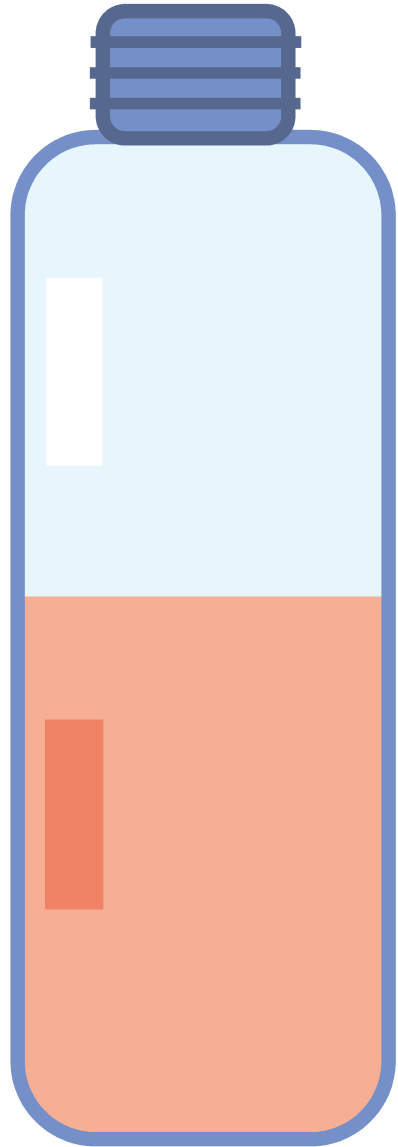
Als je het verdriet kon meten in tranen, hoeveel tranen denk je dan dat pesten veroorzaakt?

In jouw klas?

Weinig tranen, veel tranen of heel veel tranen?

Op jouw school?

Weinig tranen, veel tranen of heel veel tranen?



Hoe zien jullie deze fles?
Is deze halfvol of halfleeg?
Iedereen ziet het anders.

Elk kind kan andere dingen,
ziet dingen anders,
voelt dingen anders,
doet dingen anders,
reageert anders,

Vraag op bladzijde 6 van het werkboekje.

Verbreek de stilte!



Meld pesten!

Spreek je uit over pesten!
Als jij niets zegt, wie dan wel?

Laat je niet de mond snoeren, maar praat erover!



Is het melden van pesten klikken?

Vraag op bladzijde 9 van het werkboekje.

Je kent nu veel oplossingen voor pesten.
Kun je ze ook toepassen als je iemand ziet pesten?

Ook als er een vorm van groepsdruk is?
(Zoals: iedereen lacht dus moet ik ook maar lachen.)

Vraag op bladzijde 11 van het werkboekje.

En als het je beste vriend of vriendin is die pest?



Juist een goede vriend of vriendin moet iemand vertellen dat hij of zij aan het pesten is.

Je spreekt dan de ander aan en wijst hem op de gevolgen van pesten.

Een goede vriend zal het waarderen dat je voor je mening uitkomt en voor anderen opkomt.



Doet hij het niet? Dan moet je eens goed bedenken of je wel zo'n vriend wilt en of het wel je beste vriend is. Want als hij niemand heeft om te pesten, kun jij weleens zijn volgende slachtoffer zijn.



Toeschouwer van pesten ...



... wat kun jij doen als jij pesten ziet?

Vraag op bladzijde 13 van het werkboekje.

Wie weet een reden waarom je pesten **niet** zou melden?

Misschien uit angst?

Of door groepsdruk?



Ja, er is moed voor nodig, maar je moet het wel doen!

Heb je gepest en heb je daar spijt van?
Dan zeg je sorry!
En dan?



Is het dan over?

Voor de gepeste is het vaak nog lang niet over.
Misschien moet je iets meer doen!

Wat zou je allemaal nog meer kunnen doen?

Waaruit bestaat een oprechte verontschuldiging?



Vraag op bladzijde 14 van het werkboekje.

Groepsdruk kan pesten erger maken.

Maar groepsdruk kan er ook voor zorgen dat er niet gepest wordt in een groep!

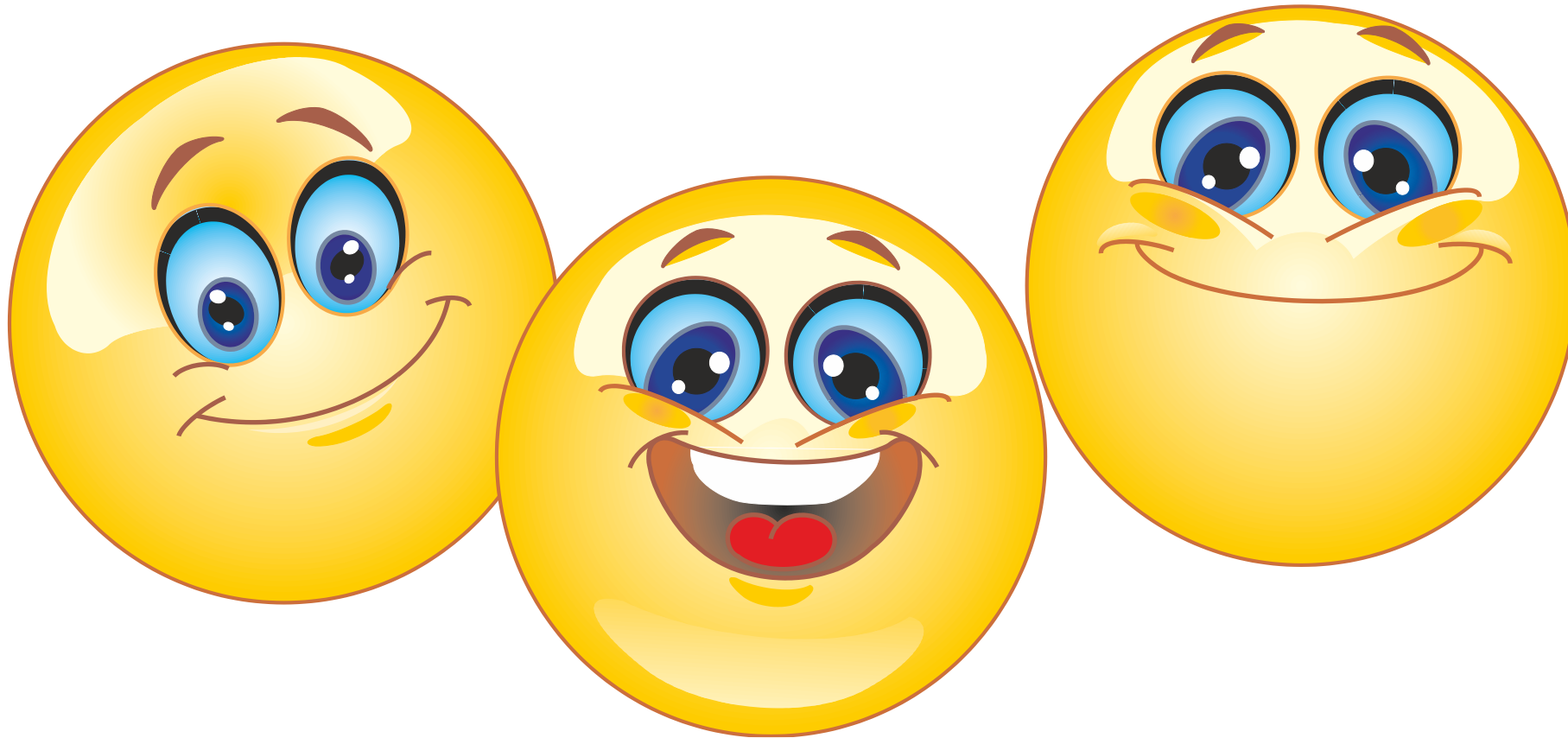


Time out!

Probeer eens één afspraak te maken om gezamenlijk op te staan tegen pesten.



Hebben jullie een goede afspraak?



Goede afspraken maken is toppie!
Nog belangrijker is dat we ons er aan houden!



Dus respecteer de gemaakte afspraak!

